

父亲的命令，「你要负责你哥哥！」

案例) 金先生是赌博而赔了不少钱，为了挽回赌博输掉的钱，他继续赌博，最后把自己结婚的时候父亲送给他的房子也失去了，在那栋房子是父亲辛辛苦苦赚钱买的，他在失去房子后才醒过来，然后来到咨商中心了。金先生不只是金钱上的损失而已，还有父母亲对自己的失望有很深的愧疚感和罪恶感。

成长过程) 他出生在一个小城镇，与父母亲和有残障的哥哥过童年时机。父母亲担心有残障的大儿子的未来，因此把所有的期待集中在小儿子金先生身上。他的父亲在他从小继续不断跟他说的话是，「你为用功读书，要成功，在未来你要负责你哥哥！」父亲把他送到首尔读书，也尽全力支持及帮助他。可是，金先生跟其他同学从高中开始亲近赌博，最后在结婚初期陷入自己无法承担的病态性赌博状况。

赌博动机) 在辅导一开始进行的问卷调查上发现，金先生的赌博原因中「金钱动机」是排行第一个，意思说，追求金钱心态是使他赌博的原因。陷入病态性赌博的背景是，在大学时跟同学们一起到一家赌场，是透过运动比赛赌钱的网络赌场。他那天只花几百元台币赚到几万台币，那天的经验使他陷入病态性赌博。一边观赏运动比赛，一边赌博赚钱的乐趣带给他快感，因此不知不觉迷上了赌博。从此以后他有透过赌博可以赚很多钱的信心，也被透过赌博可以帮助哥哥的非合理性信念捆绑了。

辅导) 在辅导赌博成瘾者过程中，为了了解他的金钱观念和对因赌博产生的债务有怎样的想法，辅导常常使用，像「如果，你有了一百万美金，你如何使用它？」一样的提问。金先生对此提问有这样的回答，「首先位哥哥买房子，第二、还赌博债务，然后……。」金先生的脑里充满了对哥哥的负担，虽然目前哥哥跟父母生活在一起，但是，有一天他必须要买大的房子扶养他的哥哥，这是他的负担。

依照Ivan Boszormenyi-Nagy的脉络家族治疗（Contextual Family Therapy），父母的期待在儿女身上以「命令」作用。心理命令有负面命令和正面命令，若父母的期待不正确或太过分的时候，以负面命令作用，在第二代以「问题」呈现（负面性遗产）。对金先生来说，父母的期待超越心理上负担的阶段，他认为这是一定要遵守的命令，且与不懂先生心意的太太不得不产生紧张。因此以正常方法无法顺服父亲命令的金先生，就是选择抓住赌博的坏结果。

为了治疗金先生的赌瘾，先要治疗追求金钱的根本原因，就是先必须要处理父亲的命令（要负责哥哥的负担）。为了处理它，以健康的方式整理对以尽全力扶养他的父亲之忠诚。首先建议金先生，把要负责哥哥的负担一直放在心里深处不是最重要，先要使太太能理解此负担的，是夫妻彼此双赢的合理路线。还有，花了很长的时间他可以理解透过社会福利机构扶养哥哥也是顺服父亲命令的一种方法。



HEECHOONG, PARK

白石大学咨商系博士
42心理咨商中心所长
韩国法务部少女保护委员