

好爸爸是？Ⅲ

好爸爸是与太太和儿女一起建立梦想及努力完成梦想的人。每个人都有自己出生在世界的原因，每个人都有自己的梦想，也为了完成自己的梦想努力生活着，同样，每个家庭都要建立梦想和愿景，然后为了完成梦想和愿景努力向前迈进！每个家庭都有梦想和愿景时可以更幸福，也有更丰盛的对话，且可以更亲密（金成默，2013）。

长时间在美国关于家族治疗方面收到肯定的明尼苏达大学家族治疗的权威，威廉·多尔蒂博士强调，家庭的目标和梦想对家庭非常重要。他提到，每个家庭有目标，然后大家一起努力完成时，可以从破坏家庭的危害因素（利己主义、比较意识、不必要的紧张等）中脱离，可以守护家庭，也可以幸福。我认识的一个家庭的愿景是帮助从国外移民到自己国家的移民家庭。

这个家庭的成员他们虽然很忙，也很累，所以无法花很多时间，但是，偶尔一同拜访移民家庭帮助他们，为了他们捐款，还有邀请跟自己有同样想法的朋友们一起协助移民家庭。还有，父母亲透过这样的过程教导孩子人生的价值观，也使孩子明白，为何要好好读书的原因，不单是为了自己安逸的生活，而是为了帮助及以利他为目标而读书。而且，教导孩子不要让物质万能主义影响孩子，也不要吧移民看为外邦人（外来者），要接纳他们成为邻居。这个家庭虽然经济上不是很富裕，父母和儿女的脸上却充满幸福。

以建立更好的社会为目标的家庭梦想和愿景带给自己儿女很大的益处，例如：孩子从学校和社会环境受到非常大的影响力，因此虽然父母非常认真养育孩子，但是若其环境是危险及不幸福时，孩子们就会非常辛苦。

我从在一个非常幸福美满的家庭长大的学生听到这样的话：「我亲自目睹自己的朋友从大楼屋顶跳楼的景象，然后感到越来越害怕，所以不敢上学！」像这样的例子代表，建造自己家庭和自己儿女的幸福，不能只是靠自己家庭的安宁可以完成，还有，我们对他人的漠不关心变为像回力镖（Boomerang）一样，也可能成为他人漠不关心自己的孩子。再说，身为父母的我们梦想建造更好的社会，也为了完成这梦想努力时，这些努力带给我们孩子好的影响力。

从今天起为了自己家庭的幸福和建造更好的社会，与太太和儿女一起建立梦想和愿景，也为了完成梦想，我们是不是要开始做小小的实践？

以上的文章是参考金成默(2008). 成为好爸爸计划 / Doherty, W. (2002). Take back your marriage: sticking together in a world that pulls us apart.



Kim SeongEun

家族世代整合研究所所长
家族學博士
前任美國賓州州立大學終身教授