

## 好爸爸是？II

1. 给予孩子适当的规律，也适当的训诫。我们认为的训诫是孩子不听话及引起问题时才责备或为了让孩子好好读书管制孩子生活…等等，可是训诫拥有更高贵的意义。训诫是培养、使孩子长大成人后适当的顺服权威、提高学业成就、有很好的人际关系的自我节制能力（self-control）等。

可是对父母来说，没有比训诫更困难的事情。但是，想到训诫对孩子的好处，父母要建立「可以 / 不可以」、「yes / no」等的明确基准，然后非常需要坚持到底的执行。自我节制能力高的孩子学业成就高、人际关系好、表达適切的情感反应等（Tangney, Baumeister, & Boone, 2008）。

虽然有很多要训诫的领域，但是，父母特别要注意的部分是金钱领域。每当孩子要时都给孩子钱，或买东西，或用金钱补偿孩子是引导孩子到灭亡的快捷方式。建立关于零用钱的基准，教导储蓄之习惯。孩子会跟父母哀求，但是要让孩子明白「虽然世界会灭亡，但是不可以的事情就是不可以」的事实。若你们是基督徒，好好教导及说明十一奉献的意义，也使孩子实践，这是非常重要的。

2. 要有与孩子在一起的时间。其实要有与孩子在一起的时间是非常理所当然的事，也是不太容易实践的事情。依照一份报告，爸爸们认为经济上的抚养是第一重要的爸爸角色，但是，孩子们认为爸爸与自己在一起是最重要的爸爸角色。

爸爸们花很多时间与孩子在一起是不太容易，但是每天花一点时间与孩子在一起，了解孩子的成长过程是非常需要的事情。跟孩子玩、跟孩子表达爱、倾听孩子认为重要的问题等是非常好的方法。虽然一点点，但是每天爸爸努力时，使孩子感到自己是领受爱，也是非常宝贵存在的感觉。还有周间根本没有与孩子之间的沟通，在周末突然间与孩子玩或沟通，这是多么尴尬的事情，也根本无法了解对话的内容。因此每天花时间靠近孩子一点点可以帮助建立与孩子之间的亲密感。

有爸爸参与成长的孩子，较易有健康的社会发展（人际关系、自我价值感、感情反应），也有较高的学业成就。所以爸爸们必须每天拿出一点点时间靠近孩子、倾听孩子的话、表达对孩子的爱等。

以上的文章是参考Tangney, J. P., Baumeister, R. F. & Boone, A. L. (2004), High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality* 72: 271-324.



Kim SeongEun

家族世代整合研究所所长  
家族学博士  
前任州立大学终身教授