

好爸爸是？ I

最近韩国人认为好爸爸是：「像朋友一样的爸爸！」很多男人非常努力要成为能够与儿女在情感上可以亲密沟通的好爸爸，可以供应经济上需要的爸爸。「像朋友一样的爸爸」看起来很好，但是到目前像朋友一样的爸爸角色，用短期或长期的观点来看，对使儿女在成长过程拥有健康的身心及没有问题行为，有没有足够的帮助，这部分还没有证明。

很多关于父性和爸爸研究的美国社会学者具体提示男人该如何成为有效的爸爸以及成为好爸爸。这些研究给予到目前像「模糊好爸爸的定义或以好爸爸等于像朋友一样的爸爸」一样，用比较狭义理解爸爸角色的我们的社会尚有很多要思考的部分。我依照美国研究及验证的资料，在三篇的文章里一起讨论要成为好爸爸的方法，今天先讨论两点。

在讨论此议题之前，先请爸爸们不要认为爸爸的角色比妈妈的角色次等或只是妈妈养育工作的附属品（像买一送一一样）（Horn, 1997）。虽然经济上的抚养压力很重，所以爸爸们无法像妈妈们一样，用很多时间和精力陪伴及养育孩子。但是，一定要记得爸爸的角色是不能以任何其他形式可以取代的，是非常重要的及有影响力的事实。

美国父性研究者Rosenberg教授和Wilcox教授(2006)提示，男人为了成为好爸爸要注意及努力的七个项目，当然不是说，一定要好好做这七个所有项目，只是存着方向要好好努力扮演爸爸角色的意思。

1. 与太太建立及维持好关系。若要成为好爸爸，首先要尊重、爱、照顾太太。在我们社会所理解的好爸爸是好好照顾孩子的，可是天天好好建立与太太之间的关系，还有爸爸以尊敬和牺牲的态度对待太太时，夫妻以互相协助的态度可以参与孩子的养育，孩子很会适应环境，也感到幸福，孩子长大成人后也会跟爸爸用一样的态度对待自己的太太。但是，爸爸责骂、轻视太太时，孩子的免疫系统会出现状况，也会经历很多方面的健康上问题（Wade & Sylvester, 2002）。

2. 要努力成为孩子的榜样。爸爸想从儿女得到最大的赞美，可能是「我要跟爸爸一样的男人结婚！」、「我要成为像爸爸一样的丈夫！」孩子们很会记得父母的言语和行为，也常常注视父母。特别爸爸如何对待妈妈和他人？如何使用金钱和时间？如何对付困难？如何调节愤怒？如何处理紧张？如何过人生？…等，这一切成为孩子人生的基本设计图和样本。请问，你们在孩子的记忆里要成为怎样的爸爸？

在后续的两篇文章里继续讨论如何成为有效及好爸爸的议题，以上的内容看起来可能非常熟习，可是在现实生活中实践是不太容易的。但是，一想到今天爸爸的角色形成孩子未来的样子，虽然战战兢兢扮演爸爸的角色，可是很开心地扮演这个角色。

以上的文章是参考Horn, Wade F. & Sylvester, Tom. (2002). Father facts94th ed.), Gaithersburg, Md. : National Fatherhood Initiative./ Rosenberg, J., & Wilcox, B. (2006). The Importance of Fathers in the Healthy Development of Children. U.S. Department of Health and Human Services.



Kim SeongEun

家族世代整合研究所所长
家族学博士
前任州立大学□身教授