

夫妻之间的爱，就是万仙丹！

A 先生为了自己的赌博成瘾和太太的情绪上的问题到咨商中心寻求帮忙，A先生是他们夫妻努力工作赚的钱和房子，都因赌博花光了，且还有几百万台币的负债。因这些事，太太因此不相信他的先生。虽然A 先生过去写过很多不赌博的誓约书，可是看到A 先生不履行誓约情况，她的太太就有失望和背信感。

在第二次赔偿赌博债务的时候，觉得还年轻，所以就有如果不赌博应该都没问题的盼望。但是，非常相信的先生再次的赌博而输钱，把所有财产都卖掉处理债务，然后A 先生跪在太太面前宣誓在后永远不赌博，可是像这样的A 先生的行为使他的太太更愤怒。从此以后他的太太失去笑容，常常出现自杀的冲动。有时候失去焦点呆呆地坐在房间，A 先生看到像这样的太太，就感到非常害怕。

有一天快到要进行咨商时间时候收到了从P 先生的太太寄来的「因塞车会晚一点到，请见谅！」简信。过了40分钟后，P 先生一个人像喘不过气的样子跑进来，因塞车道路变成停车场，所以请太太开车，自己跑 30 分钟才到了会谈室，看到他接受会谈的热情，所以用真心鼓励他。在镇定心情和休息时，他的太太也到了会谈室。

我跟P 先生的太太问，妳相信妳的先生多少？在她的先生跟她提议接受辅导时，她认为，这是为了回避目前所面对难题的秀，但是，看到今天她先生之态度，她就打开她的心门，现在可以相信他 30%。刚开始她百分百不相信她的先生，但是，还有一个今天给他这么高分数的另外原因。在两天前，因他公司的同仁父亲过世，他到乡下地方去拜访丧家，他到以后拍几张丧家的照片寄给她。在过去常常以拜访丧家的借口到赌场赌博，所以不相信拜访丧家的谎言，但是透过那次的照片她慢慢恢复对先生的信任。

赌博成瘾者太太们的表面上心理状态是愤怒，但是更重要的是在愤怒里面的不信和不安的情绪。为了赌博和筹募赌博费用，使用各样不同的谎言和欺骗太太的行为，使太太把先生所有行为和言语认为是假的，这些造成太太对先生的不信，还有对未来没有任何盼望的不安，使赌博成瘾者太太们过辛苦的生活。像这样的不信和不安变为切断跟先生之间的关系，或为了改变先生更贴近先生，对先生采取唠叨不休等的型态。这些都是出现在赌博成瘾者家人身上的依赖共存现象。

像这样的太太行为无法帮助先生情绪上的安定，且会出现使先生继续反复到赌场的危险性。

在治疗赌博成瘾过程，太太最优先采取的行动是，以智慧切断先生的赌博资金，还有成瘾者自己要努力过诚实和透明的生活，这样的时会看得到更大的效果。太太相信、肯定先生，也跟先生用语言和行动表达，「你是对我非常重要的存在！」时，先生的关心从赌博慢慢转移到家庭。这不只是赌博成瘾而已，针对所有治疗成瘾，最好的万仙丹是夫妻之间爱。



HEECHOONG, PARK

白石大學諮商系博士
42心理諮商中心所長
韓國法務部少女保護委員