

## 训诫的规则

对父母来说，做到很好的训诫是不太容易的事情。到底发脾气到甚么地步？管制孩子到怎样的程度？或父母要求孩子们要遵守的规则是什么内容？父母要强调的程度也如何？对父母来说，训诫是真的不容易的事情。训诫的程度和内容是依照孩子们的气质、性格、家庭环境都不一样，因此依照父母的裁量要定下来。但是，对关于以「如何？」的内容训诫，大部分的学者都有对「如何？」训诫的内容方面像如下一样的共识。

首先在训诫孩子时，先使孩子明白，不是因孩子有问题或坏而训诫，是孩子特定行为是错，所以才训诫的事实。然后用语言一定要跟孩子表达说，「我盼望你的这种行为一定要导正！」我接触过的很多孩子们跟我这样说，「好像我妈妈不喜欢我！」、「好像我爸爸不爱我！」、「好像我妈妈是继母，她只喜欢我弟弟，她讨厌我！」当然我相信及明白他们的父母亲非常爱她们，可是因不明确及可能会误解的沟通方式，父母会使孩子们受伤，因此我们跟孩子们表达孩子们特定的行为是有问题的事实。

还有如果父母在训诫的过程中有做错的行为和话语，一定要跟孩子们说明清楚，也要跟孩子们道歉。特别父母在训诫的过程中有因失去理性发怒，若因失去理性而发怒，父母镇定或恢复理性后必须跟孩子说明为何发怒，也跟孩子们道歉发怒的事情。有些爸爸们认为跟孩子道歉及请饶恕的事是会失去爸爸的权威，也可能不会被尊重，所以就忽略及跳过去。但是，道歉是承认自己的错误及面对错误的意义，且道歉行为是父母对针对自己孩子们做错的行为和话语要努力修改，也为了建立更好的关系努力的讯号。像这样父母谦卑的态度会感动孩子们的心，也可以与孩子们之间更亲密及情感上更多的交通。

父母在训诫时把焦点放在孩子们的行为变化及导正部分上，可是训诫是透过跟孩子们之间的关系范围里面进行，因此要把孩子们看为人格体，也顾虑孩子们的情感，还有不要使孩子们受伤，这些是非常必要的。还有一定要记得的部分是，使孩子们明白父母的训诫是爱孩子们的另外一种方式及表达，这是必要沟通的部分。



Kim SeongEun

家族世代整合研究所所长  
家族学博士  
前任宾州州立大学终身教授