

要成為美好的權威者-1

家庭是經歷社會化的地方，人是社會的存在，社會的存在是在關係裡面生活的意思。為了在關係當中生活必需要社會化的過程。

社會化是一個人成為成熟的社會人士的過程，從以自己為中心導向的利己主義變為以他人為中心的利他主義的過程，經歷和學習對社會最適當及正確的生活態度、價值觀、言語、行為的過程。例如；在很多人的場所，像餐廳一樣的地方不能跑來跑去，雖然很想吃，但不能用強奪或偷竊的方式取得的也要學習。顧慮別人時候會成為品格成熟的人，成熟的人才可以過健康的生活。

使兒女經歷社會化的過程最關鍵的人是爸爸，兒女透過爸爸的權威會學習社會化。在家裡爸爸的養育方式和媽媽的養育方式有所不同，媽媽使用比較多的是言語，爸爸使用比較多的是身體動作。媽媽強調個人安全和深思的行動，爸爸會強調成就和獨立、冒險和挑戰。媽媽有安慰和包容的傾向，爸爸會豎立行動規則及鼓勵遵守的傾向。因此兒女經歷真正的爸爸權威時候，兒女們會好好經過社會化過程。

目前家庭的問題是因兒女沒經歷過爸爸的權威造成的，因爸爸們在大部分的時間在外面，所以兒女沒機會經歷爸爸的權威。可是，更糟糕的是對「好爸爸」有錯誤的認知，就是好爸爸是無論如何都會聽兒女的要求，太強調像個朋友一樣的爸爸和溫柔的爸爸。因此兒女只被寵愛，沒經歷權威。我們太相信多愛兒女，少管兒女是最佳社會化過程的錯誤的神話。其實像這樣被養育的兒女習慣性做壞事，也成為以自我為中心的成人兒童（Adult Child's）和反社會化的人物。在兒女養育上包容的愛和帶權威的管制要平衡，經歷過愛和有權威的管制的兒女會成為有人情、活潑、禮貌的人物。有了一貫性，權威才被建立。兒女做錯同樣的事情，但有時會發大脾氣，有時會默認，這時候信任關係被破壞，因此權威無法被建立。爸爸最好的權威是以身作則，可是若爸爸做錯了事，一定要跟兒女道歉，這樣信任關係才被恢復，權威才被建立。

