

要尋找跟孩子一起玩的遊戲-2

孩子們透過遊戲表達自己的想法和感情，充滿喜樂而喊大聲，在打贏時候會經歷成就感、滿足等正面情緒，還有，像這種經歷形成正面自我形象，很自然地開發感性指數。透過像慢跑、跑步、摔角、爬牆等動身體的遊戲加強運動能力，也成就身體發達。

像這樣對孩子的成長來說，遊戲是非常重要的。像大人做工一樣，孩子們要玩遊戲。假設對大人來說，遊戲是能解除從日常生活來的壓力，也換氣分，還有解除疲勞及提升動力和動機的方法，同樣遊戲是孩子的生活本身，不但幫助孩子們健康地成長，也對使孩子們成為很好的社會人士上做關鍵角色的是遊戲。

遊戲是從家庭跟父母之間開始，跟孩子們之間遊戲上爸爸的角色是非常關鍵的，這不是太誇獎的。

對孩子來說爸爸是個英雄，也力量的象徵。孩子們透過跟爸爸的遊戲滿足安定感和自己存在的價值。孩子們透過跟爸爸之間親密關係確立「性」的整體性，也培養歸屬感、價值感、自信心等。爸爸的一個小小動作會成為孩子的開心果，孩子們藉著模仿爸爸感到極大的成就感，就是擴大自己的世界。看為英雄是造就另外一個英雄的過程。

