

要尋找跟孩子一起玩的遊戲-1

爸爸們非常忙碌，就像被工作綁架一樣，特別男人有成就導向的特質，因此男人都一邊說，「因我工作，所以我存在」一邊認真工作。也把工作擺在第一優先順序。家人有不滿時候，像「我那麼喜歡工作嗎？這都是為了養育你們而做的！」一樣責備家人。男人還有很強的目標導向傾向，為了成就一邊工作一邊鍛鍊身體健康。

可是爸爸們對跟孩子玩非常陌生，認為跟孩子玩不會馬上出現成果的過程導向的活動，所以不傾聽孩子的懇求或不得已回應而已。

但，孩子的活動沒有工作和遊戲的區別，對孩子來說，遊戲就是工作。遊戲是孩子自己主動引導的活動，以喜樂、好玩、快樂等正面的情緒為基礎建造，過程和關係導向的活動，不是以結果和目標為導向的。但是，跟孩子的遊戲不只是單純情緒上的活動而結束，是更影響孩子的成長過程。

很多人認為，遊戲是跟智能發達無關的非生產的，可是對孩子來說遊戲是學習。孩子們透過遊戲打智能發達的基礎。吸奶嘴瓶、眼睛對眼睛、胡言亂語等都是遊戲的一部分，從拿玩具玩開始孩子發達認知能力，培養想像力和空間力，也發達語言能力，孩子們為了學習更好玩的遊戲很快速地學習其需要的言語。

透過跟別人之間的遊戲學習規則，也學習禮讓、放棄等社會行動樣式。透過遊戲的反覆學習跟別人如何建立關係的方法，也透過學習以正面態度跟別人互動的方法加強社會性。

