

與孩子建立美好回憶 - 1

俗語說：「不是沒錢的人是貧窮的人，沒有回憶的人才是。」若這樣，真正富有的人不是有很多錢的人，而是擁有很多美好回憶的人。人是製造回憶、咀嚼回憶、存記回憶，也依靠回憶給予的力量存活。在遇到艱難時想起美好的回憶是非常自然的事情，所以有些人這樣說，「雖然現在的我是這樣，可是以前的我是……」

若只活在回憶裡是有問題的，然而美好的回憶對克服困難是有很大的幫助。想起美好的回憶能產生幸福感，也可以恢復已失去的盼望。

我太太遇到艱難的時候常常到我父親的墳前。當父親第一次跟我太太見面時，父親因中風而無法說話，可是卻用溫暖的眼光和笑容歡迎她。

父親連我們婚禮也沒辦法參加，婚禮結束後我們夫妻去拜訪父親，跟父親再見的時候，父親以笑容看著我們，也用手指指著，在房間的角落一張皺皺的紙，因用左手寫，所以字是歪歪斜斜，可是把我們的姓名(金成默、韓恩璟、金成默、韓恩璟……)在整張紙上寫得滿滿的。我太太看到那張紙時流淚了，父親雖因身體不佳無法參加婚禮，卻在這張紙上表達對我們結婚的祝福及愛媳婦的心。

因此我太太在每次遇到艱難的時刻，都會到公公的墳前，一邊流淚一邊說，「公公，我到底該怎麼辦？我先生是非常尊敬您的……公公，請幫忙我！」

我太太透過跟我父親之間美好的回憶重新得力，也相信透過公公教養長大的先生，有一天一定會回來。



金成默，「成為好爸爸計畫」，韓國推喇奴書房