

## 不做比較-1

孩子們的心非常容易受傷，也容易痛。最大的傷害是被別人做比較，跟別人做比較是帶出，「你是不重要的人！」訊息的意思。「你有點不夠好！我不以你為榮、我因著你感到羞恥！」的意思，所以孩子們陷入自卑感，也感到很深的憤怒。

孩子的心像一張空白的紙一樣，父母，特別爸爸在那張紙上畫了甚麼，孩子的自我形象就不一樣了。鼓勵的話、讚美的話建造健康的自我形象，但，批評的話合作比較的話建造不健康的自我形象。

孩子們被爸爸所照的鏡子形成自己的樣子，這是「鏡中自我」( Looking- glass Self)的概念。孩子的人格在愛自己的人和愛自己人中間被建造，就是說，與重要的他人之間關係上形成。重要的他人當中影響力最大的存在是爸爸，因爸爸是根，根健康，樹才健康的成長。

比較是降底自尊感的非常可怕的毒，還有相反的，繼續不斷說，「你比別人更好！」時候，孩子一直在競爭環境生存，容易陷入強迫觀念，也過無法享受有餘的人生，也可能成為傲慢的人，且成為無法同理別人的傷痛、無法接納別人的不成熟的人。無論跟別人做比較讚美或責備，都沒有益處的。

