

## DAY18 – 要讀太太的內心 II

太太常常想確認自己的先生是否愛我，所以她問：「親愛的，如果你不在世界，我就無法活下去了；但是假設我不在，你可以活下去嗎？」像這樣的提問如同「你是否像我愛你如同自己一樣愛我？」意思是說想要確認愛。

還有太太問說：「你說如果我跟你的媽媽一起落水你要先救誰？！我、還是你的媽媽？」這個問題的意思是：「你愛我如同你愛你的媽媽一樣嗎？」可是大部分的先生都不懂藏在太太話語裡的心意，沒有讀到太太的感情，只是直接解釋太太的話語然後回答，因此跟太太之間的溝通是非常困難。

實際上一位太太跟自己的先生問說：「親愛的，如果我跟你的媽媽一起落水，你要先救誰？我、還是你的媽媽？」在這時候她的先生非常慎重思考此問題，然後跟她說：「我想了想，妳很會游泳，可是媽媽不會游泳，所以先救媽媽，然後回來救妳。」

夫妻一起開車時，突然太太說：「親愛的，那裡有非常漂亮的咖啡廳！」先生回答說：「看起來不錯，不知道咖啡的味道好不好啊？」然後直接經過此咖啡廳。但是，太太的這句話代表的是：「親愛的，我想跟你在那裏喝咖啡！」但是先生只是直接解釋太太的話而已。假設，在這時候先生跟太太說：「是啊，真的很漂亮！不過不知道咖啡的味道好不好？我們要不要進去喝咖啡？我想跟妳到像這個咖啡廳一樣漂亮的咖啡廳喝咖啡的事已經很久了！」若就這樣，太太一定會非常感動的。但實際上沒有可以進去喝咖啡的時間，可是，太太因先生的一句話就夠幸福了！

溝通很困難，其實有時候沒有坦白表達自己意見的太太也有責任，如果一開始就跟先生說：「親愛的，這家咖啡廳很漂亮是不是？我想跟你在那裏喝咖啡。」在這時候她的先生一定比較容易了解太太的心意。

近幾年雙薪家庭越來越多，太太們為了上班、處理家務、養育孩子等，真的非常忙。若先生幫忙太太的家務多麼好，有時太太請先生幫忙過幾次，有時先生沒有理會太太的請求，太太最後生氣說：「你到底有沒有幫忙過一次？你怎麼會這樣？」在這時候先生回說：「妳說我沒有幫過忙，那上個月幫妳的算是什麼？」到這樣地步，用幫忙過一次還是兩次開始吵架。

其實，太太的意思是：「我真的很累，請你幫忙？」的訴苦，可是先生不懂太太的辛苦，只是用奇怪的問題想吵是非問題。

要懂太太的心意，這樣才可以建立夫妻之間的親密感。在太太說話時，先生要眼睛對眼睛，也要傾聽。不只是這樣而已，要專心。要明白愛太太的是「關心和照顧」，要擔憂、照顧、關心太太。

懂太太心意的先生得到太太的尊敬，能讀到太太心意的先生會得到天下。

