

## DAY14 – 要回到起初的心 I

「若沒有妳，我無法活！」「若，沒有認識妳，我會變成怎樣的人？」「沒有妳，我的人生就沒有任何意義！」

在談戀愛的時候大家都講過以上的話，可是結婚後，我們常常不客氣地說，「因為你，我真的受不了！」「我為甚麼認識了妳？」「因認識了妳，沒有一件事情是好的！」有人說，「在新婚時期我的眼睛好像是充滿霧的鏡子一樣，太太的所有一切都是漂亮而已，但是過了約三年，我看待太太的眼神變為客觀化，從那個時期開始出現了緊張！」我們為何失去在談戀愛時後美好的情感和單純的心？有些科學家說，人開始談戀愛會產生多巴胺dopamine、一種俗稱快樂荷爾蒙的血清素serotonin、催產素Oxytocin等物質，可是更多學者說，會產生苯乙胺phenylethylamine賀爾蒙。因這些賀爾蒙在談戀愛時期，常常想念對方，看到對方很緊張，想擁抱對方，因此開始談戀愛時候，周圍的人馬上看得出來，然後問說，「你是否談戀愛？」談戀愛的人總是言語和行為上有一樣。

在韓國有跟女人和結婚相關的三個祕密似的笑話。女人結婚的理由是‘失去了分辨能力’，離婚的理由是‘失去了忍耐能力’，再婚的理由是‘失去了記憶能力’，這不是單純的笑話，非常科學性的幽默。

開始談戀愛會產生賀爾蒙，因這些賀爾蒙會失去分辨能力，所有事情都用正面思考，可是非常不幸的是愛的賀爾蒙苯乙胺phenylethylamine有生命週期，比較短約三個月，比較長約三年，所以過了三年就恢復分辨能力，以客觀的眼光看待對方。

一生當中繼續產生愛的賀爾蒙的話多麼好？那麼在一生當中天天彼此想念而過，上帝為何給愛的賀爾蒙生命週期？

愛不是單純的情感而已，雖然愛可能從情感開始，可是愛成熟的果子結婚不是單靠情感可以維持的，是靠意志維持的。因此結婚不是靠愛的情感維持，是靠彼此之間的承諾、對社會和上帝的承諾維持。也可以說是盟約，也可以說是獻身。聖經歌林多前書十三章如下表達愛的定義：

「愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算別人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」

在聖經很奇特地強調忍耐三次。因愛是透過忍耐完成。世界的人都這樣說，「我不會再愛妳！所以我們離婚吧！」可是這句話代表的是，「我是被情感控制的，不是被賀爾蒙控制的動物！」一樣的主張。照神的形象被造的我們不能那樣說，我們應該要說，「雖然沒有愛的情感，但是我要靠神給我的意志力愛我的太太（我的先生）！」聖經歌林多前書十三章十一節這樣記載：

「我作孩子的時候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丟棄了。」

是的，愛不是小孩子的故事，是長大成人的，就是成熟人的故事。小孩子對情感非常在意，想擁有更好看的、更漂亮的、更大的、更帥氣的。自我為中心，不會考慮別人。不知道如何禮讓別人，為了爭取自己的意見非常固執。因此，小孩子們容易吵架，可是已經長大成人的知道如何控制情感，以他為中心，照顧別人、顧慮別人。擁有跟別人和諧的智慧，他就是長大成人的。

