

DAY12 – 要關心娘家 I

「我剛結婚時後，我對太太沒有特別的要求，對我媽媽好就可以，若這樣對別的事情我願意完全配合。可是她做不到這個，最後我們的關係變成這個樣子，我真的無法理解？」

先生看著天花板，呆呆地說出這句話了，然後在角落安安靜靜坐的太太開始說話了。

『我也有話要說，我自己很認真對待了婆婆，但是，每次回來的回應不是「辛苦了、做的不錯！」是批評和責罵而已。每次都用愁眉苦臉臉色對待我，我真的受不了，我真的累了，人怎麼會做到完美呢！使我更生氣的是，一談到婆婆瞪著眼睛給我壓力的先生，不理所有娘家的事情。在岳母娘的生日先生不去，只有我一個人去。像過年一樣的節日時後，我為了照顧家人和親戚累到半死，可是沒機會到娘家去看媽媽了。然後先生說，「妳的父母親都在，所以沒照顧他們也沒關係，但，因公公不在，所以一定要好好照顧婆婆！」我不知道我先生認為的我是到底怎樣的存在？我真的很傷心。』

然後因爆發了她到現在被壓抑的壓力關係，這位太太開始放聲大哭了。

「在結婚之前跟我說，會好好對待我媽媽不是嗎？現在怎麼會這樣！」

先生的表情是覺得無法理解太太非常幹尬的樣子。

結婚不是單純兩個人的事情而已，人是社會的存在，繼續不斷建立關係而生活。先生和太太都在關係裡面生活的，跟家人之間關係是更特別，形成一人的人格非常重要的角色之一個是他人，他人當中非常重要是原生家庭。因此大家都在結婚後也想跟原生家庭繼續維持圓滿的關係，也盼望從原生家庭繼續領受鼓勵和愛。

以前的傳統觀念是，「女人嫁給王家，要成為王家的鬼！」因此強迫要求遵守婆家的文化，也強迫忘記娘家，還有要求只服侍婆家的人。也有「娘家是越遠比較好！」的俗語。可是對以關係為中心的太太來說，關係最親密的的就是自己的媽媽。在小時候一起經歷酸甜苦辣，也彼此同理、一同享受喜樂的，自己人生的基礎和支撐自己的是媽媽，女人在結婚後會更懂自己的媽媽，也想念她。

在《最後十四堂星期二的課》(Tuesdays With Morrie) 書中的老教授墨瑞·史瓦茲罹患得了「葛雷克氏症」(ALS) 病，墨瑞在面臨死亡的過程當中跟自己的學生米奇 (Mitch) 談了一些關於死亡、愛、婚姻、家庭等等。其中一個段落是如下：

「假設我已經離婚或單身及沒有孩子，像我現在得到的病一樣的病魔，使我會更難過，也我無法說，我能克服這個病。可能我的朋友等會來看我，但跟不會離開我的家人不一樣，有了一直會照顧我的家人和永遠看顧我的家人，這總是不一樣的意義。家人帶出來的意義不是單純的愛，是告訴對方，有人一直會關心他的事實。在我的母親過世的時候最遺憾的就是這個，真的需要所謂的**精神上的安定感**，明白家人在我旁邊照顧我的事實就是**精神上的安定感**，除了家人以外誰也無法給我**精神上的安定感**，連金錢和名譽也是如此。」

媽媽的懷抱是**精神上安定感**的根源，可是從來沒有關心過娘家，只強迫要求好好照顧婆婆的先生，太太當然對自己的先生有非常大的失望和被背叛的感覺。

