

## DAY9 – 要確認夫妻之間性生活 II

前一陣子「夫妻之間會存在性暴力嗎？」主題成為熱門話題。丈夫們說，「甚麼！在家庭有什麼性暴力，夫妻之間性生活是法律保障的不是嗎？」丈夫們主張不能接受夫妻之間的性暴力問題的存在。可是太太們主張，在夫妻之間會存在性暴力的問題。她們的主張是「因為心沒被打開，但要求性關係的行為，這就是性暴力。」是的，心被打開，肉體才開放的。

一些男人在打太太或傷害太太以後，想用性行為挽回太太的心，這是非常笨的行動。因男人認為性行為就是表達愛情的，這是單純的男人錯誤的想法。

要記得，女人把性行為和愛情表達分開思考，先認真面對愛情表達，然後才預備打開肉體的動作。因此請先得到太太的心，然後打開太太的肉體而達到肉體上合一，這樣才完成「成為一體」。

一位40多歲太太說，「我不知道，最近我的先生為何常常生氣？」上班族的她，一邊工作一邊做家事的關係很忙及非常累，因此常常拒絕丈夫要求的性行為，有一天針對丈夫堅持的要求說，「你這色鬼！」用這樣羞辱的方式回應了。我聽完她的話才理解的丈夫為何生氣。其實，太太因「身體累」、「心情不好」，所以才拒絕性生活的，可是丈夫從常常拒絕性行為的太太領受的感覺是「我不喜歡你！」因被太太拒絕而丈夫受傷了。

在丈夫要求性行為時候太太要跟丈夫說，「先生，現在我生病了」或「因為今天我太累了，所以我無法回應你的，真對不起，在這個禮拜六做愛可否？」在這樣時候，我相信丈夫不會受傷的。

像這樣我們因無知而傷害對方，也受傷而過辛苦的生活。為了分享愛，需要先了解對方的態度。帶著不想傷害對方的心，是帶著要給對方喜樂的心一起對話。

夫妻之間也需要以坦誠的態度討論性問題，在怎樣狀況之下最開心，在怎樣的情況之下心情不好等，以敞開的態度為了更好的性生活要努力。

若要我提出使夫妻關係變為更豐盛的建議，我會建議兩個因素，友情和性生活。友情是成為朋友的意思，夫妻是分享更深的友情的人，比朋友建立情緒上更親密及在屬靈上進入更深關係的理由是有了性方面的聯合。有統計數值說，有問題夫妻的90%以上對性方面有問題。對感情上出現狀況時候，對性方面一定會出狀況的意思。同樣，對性方面出現狀況時候，對感情上一定會出現狀況的意思。

請，要確認夫妻之間性生活。夫妻關係透過屬靈的合一、感情上的合一、肉體上的合一完成合而為一，雖然兩個身體，但過一個人生，這就是婚姻生活。

