

# DAY1-離開父母成為一體

針對年輕夫妻上課時說，「要離開父母！」，大部分的年輕太太們帶著笑容，跟自己的先生說，「你看，我說的對吧？不要跟爸媽在一起的意思！」離開父母不是那樣單純的意思，雖然有地理上的離開的意思，可是父母親年老或一個人生活而需要有人幫忙時候需要跟他們在一起。

我們一起思考「離開」的意思，離開之前需要有相遇，有了健康的相遇才有健康的離開，有了健康的離開才新的相遇會健康，因此在離開之前必須要看雇跟自己最重要關係的原生家庭。

離開有幾個意義；

第一、文化上的離開。偶爾從情人聽到這種對話，「因為我喜歡你才結婚的，所以不管你的父母。」聽起來不錯，但不是完全對的。當然當事人非常重要，但他是父母所生的孩子，受到父母影響長大成人的意思，戀愛可能兩個人的相遇，要記得結婚是兩個家庭之間的相遇，在不同的環境長大的兩個人相遇後第一次遇到衝突的是文化。

第二、情緒上的離開。兩個人剛相遇時候「情緒」的問題看起來冰山的一角，結婚後最大的問題是「情緒」。兩個人相遇後進入愛河裡時候，只能看到水面上的美麗的外表、樣子而會瘋狂，但是一結了婚在水下面的內在的人會浮現的。在不健康的原生家庭裡受到的傷害很多的人，帶著那些傷害結婚，因此一定要離開傷痛，先要看雇「自己的字肖像是甚麼？」，也要看雇憤怒是否在自己的內心。

第三、經濟上的離開。有了經濟上的離開才完成真正的離開。雖然很辛苦，不要依靠父母，只要兩個人一起努力來生活。也可能有時候會需要父母的幫助，但那成為習慣時非常困難，有錢的地方心也跟隨，也有干涉。父母也是經濟上幫助了已經結婚孩子，但不要期待代價而每件事上要干涉是不能的，經濟上有幫助就到此為止。

家庭有三個體系，父母、夫妻、孩子，這三個體系當中最重要、最基本的體系是夫妻關係，夫妻合而為一才所有體系會穩定。夫妻合而為一恭敬父母，這就是真正的孝敬；夫妻合而為一養育兒女，這就是真正養育兒女的。

夫妻先離開原生家庭，先生的焦點放在太太身上，太太的焦點放在先生身上，兩個人一起建造家庭。這樣未來才可以平平安安差派孩子們，孩子們完成健康的離開，才會建立健康的相遇。

